

Leplae Nathalie

43, rue des Tilleuls à 1435 Mont-Saint-Guibert

atelierdelaspirale@gmail.com

0478/27 09 27

www.atelierdelaspirale.be



Formations :

Assistante sociale (Institut Cardijn, Louvain-la-Neuve, 1990)

Post-graduat d'intervention en thérapie familiale systémique (Promotion sociale, Namur, 2006)

Formation au Journal créatif® (Ecole le Jet d'ancre, Grandby, Québec, 2008)

Formation continue, lectures et/ou recherches personnelles :

- Communication : méthode Gordon, Communication Non Violente
- Parentalité : autorité, adoption, adolescence
- Dynamique familiale : résilience, changement, rôles et règles de fonctionnement, croyances
- Ecriture : récit de vie, expression de soi, contes
- Créativité : art-thérapie, symbolique
- Santé : stress, émotions

Expériences professionnelles:

De 1990 à 1999 : Service de prestations éducatives et philanthropiques *STAR*

- Mandats des juges de la jeunesse
- Accompagnement familial après un délit commis par l'adolescent
- Mise en place d'un projet positif avec le jeune, réflexion autour du sens de son acte
- Rapports écrits et présence aux audiences publiques

De 1999 à 2011: Service d'Aide en Milieu Ouvert *La Chaloupe*

- Entretiens individuels et familiaux, accompagnement socio-éducatif des parents et adolescents
- Mise en place de projets communautaires et collectifs
- Animation de groupes de parole de parents d'ados, organisation de conférences pour parents
- Création et animation d'ateliers et stages pour adolescents : écriture fantastique, expression intime et créative, carnet de voyage, journal créatif
- Récits de vie de jeunes ayant participé à nos projets
- Travail de quartier, projet interculturel et pratiques de réseaux
- Week-end de sport-aventure, voyages éducatifs
- Animation des réunions d'intervisions au sein de l'équipe
- Création d'une boîte à outils d'interventions systémiques et créatives

2008 : Création de *l'atelier de la Spirale*, indépendante à titre complémentaire, puis à titre principal depuis 2012.

- Animations d'ateliers pour adultes, parents ou adolescents, visant l'expression personnelle et/ou le développement des projets et de la créativité
- Formations de professionnels du secteur psycho-socio-éducatif aux outils liés à l'art-thérapie
- Supervisions d'équipes éducatives (emploi, adoption, aide à la jeunesse, santé mentale)
- Accompagnement individuel d'adultes et de parents par l'écriture et la créativité
- Développement d'outils d'expression intime et créative autour de 7 thèmes : intériorité (sagesse, spiritualité), présent (écoute du corps et des états d'âmes), identité (sous-personnalités, ombre, rêves), racines (forces, loyautés, résilience), crise (deuils, pertes et profits), projets (estime de soi, idéal de vie), créativité (intuition)
- Plus d'infos : www.atelierdelaspirale.be

Pratiques personnelles : méditation, yoga, danse, peinture, écriture, lectures, randonnée et marche nordique.

Situation personnelle : 43 ans, mariée, trois enfants (16, 14 et 12 ans). Permis de conduire.